

### III Mistrzostwa Szkoły W Tenisie Stołowym

Wpisany przez Administrator  
piątek, 16 lutego 2024 13:10 - Poprawiony piątek, 16 lutego 2024 13:24

---

01.02.2024r. podczas apelu podsumowującego pracę uczniów w I semestrze roku szkolnego 2023/2024 miało miejsce rozdanie nagród z zakończonych rozgrywek o mistrza szkoły w tenisie stołowym.

Turniej podzielony był na dwie kategorie, dziewcząt i chłopców z klas IV-VIII. Do turnieju zgłosiło się 13 dziewcząt i 44 chłopców. Turniej rozegrano systemem pucharowym (zwycięzca kwalifikuje się do dalszych gier, pokonany odpada z rywalizacji), a o rozstawieniu w drabince zdecydowało losowanie.

Po blisko dwumiesięcznych zmaganiach klasyfikacja końcowa przedstawia się następująco:

Kategoria dziewcząt:

I miejsce – Nikola Jałocha klasa V

II miejsce – Natalia Ryfka klasa VIII

III miejsce – Otylia Płatek klasa VI

### III Mistrzostwa Szkoły W Tenisie Stołowym

Wpisany przez Administrator  
piątek, 16 lutego 2024 13:10 - Poprawiony piątek, 16 lutego 2024 13:24

---

IV miejsce – Lena Zabłocka klasa VI

Kategoria chłopców:

I miejsce – Mateusz Witan klasa VII

II miejsce – Michał Zawadka klasa VII

III miejsce – Alan Krzyczkowski klasa VII

IV miejsce – Piotr Michalec klasa V

Wszystkim uczestnikom dziękujemy z udział, a zwycięzcom Gratulujemy;-)

### III Mistrzostwa Szkoły W Tenisie Stołowym

Wpisany przez Administrator  
piątek, 16 lutego 2024 13:10 - Poprawiony piątek, 16 lutego 2024 13:24

---

#### MISTRZ SPRAWNOŚCI

Podczas tego samego apelu wręczono również nagrodę dla najsprawniejszej osoby,

w klasach IV-VIII. Metodą oceny najsprawniejszego ucznia był Szkolny Test Sprawności, składający się z sześciu prób sprawności:

- bieg 50m (ocena szybkości),
- Beep Test (ocena wytrzymałości),
- skłony z leżenia tyłem w 30s. (ocena siły mięśni brzucha),
- skłon w przód z postawy zasadniczej o prostych nogach (ocena gibkości),
- podciąganie na drążku (ocena siły mięśni ramion),
- skok w dal obunóż z miejsca (ocena skoczności).

Zgodnie z przyjętymi kryteriami z każdej próby można było zdobyć od 1 do 6 punktów. Najwięcej punktów (34,5/36) w roku szkolnym 2023/2024 uzyskał uczeń klasy VIII Michał

### III Mistrzostwa Szkoły W Tenisie Stołowym

Wpisany przez Administrator

piątek, 16 lutego 2024 13:10 - Poprawiony piątek, 16 lutego 2024 13:24

---

Zduńczyk. Dodatkowo nagrodzono również najsprawniejszych uczniów z lat poprzednich,

a były to:

- w roku szkolnym 2021/2022 – Marta Górską,

- w roku szkolnym 2022/2023 – Małgorzata Możdżonek.

Gratulujemy;-)

{gallery}11tenis24{/gallery}